

Abteilung	Übungsleiter bzw. Trainer	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gruppen			von-bis	von-bis	von-bis	von-bis	von-bis	von-bis	von-bis
Fußball									
Fußball Jugend									
Fußball Aktive		Sp. Bo.		19 Uhr 00 - 21 Uhr 00			19 Uhr 00 - 21 Uhr 00		
Fußball AH		Sp. Bo.			19 Uhr 15 - 20 Uhr 30				
1.) In allen Altersklassen kooperieren wir mit dem SF Dornstadt. (Ausnahme Bambini)									
Kinderturnen									
Minis in Bewegung	Gabi Heideker	MZH				09 Uhr 30 - 10 Uhr 30			
Eltern-Kindturnen		MZH	14 Uhr 30 - 15 Uhr 30						
Turnen Kindergarten 1	Uli Schmächtig	MZH	15 Uhr 30 - 16 Uhr 30						
Turnen Kindergarten 2		MZH	16 Uhr 30 - 17 Uhr 30						
Kinderturnen Grundschule	Silvia Zeisberger	MZH	17 Uhr 30 - 18 Uhr 30						
Tanzen für 4-6-jährige Kinder	Steffi Benkelmann	MZH					14 Uhr 30 - 15 Uhr 30		
Frauenturnen									
Bauch-Beine-Po/ Body-Workout	Silvia Zeisberger	MZH	18 Uhr 45 - 19 Uhr 45						
Fitness- und Funktionsgymnastik	Sabina Petratschek	MZH		18 Uhr 45 - 19 Uhr 45					
Bodyforming + Bauch-Beine-Po	Sabina Petratschek	MZH		20 Uhr 00 - 21 Uhr 00					
Seniorenturnen	Roswitha Lücker	MZH			9 Uhr 30 - 10 Uhr 30				
HIIT / Deep Work	Silvia Zeisberger	MZH			19 Uhr 15 - 20 Uhr 15				
LaGym/ Step und Style	Steffi Benkelmann	MZH				20 Uhr 00 - 21 Uhr 00			
Männerturnen									
Männerturnen	Albert Grießer	MZH	20 Uhr 00 - 22 Uhr 00						
Ski & Laufen									
Laufgruppe		Sp. Bo.							9 Uhr 00 - 10 Uhr 00
Skigymnastik	wechselnd	MZH			20 Uhr 30 - 21 Uhr 30				
Tennis									
Freitagstreff		TP					17 Uhr 00 - dunkel		
2.) Der Freitagstreff findet nur im Sommer statt. Nähere Informationen unter www.vfl-bollingen.de/tennis									